

Μήνυμα της ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

Αισίως φθάνουμε στο 8ο newsletter των νέων της ΠΑΕΛΟ

Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι γιατί την προσπάθεια μας την αγκάλιασε όλος ο κλάδος σε όλη την Ελλάδα

Στο σημερινό θέμα στα άρθρα μας παρουσιάζονται θέματα κλαδικά θέματα φοροτεχνικά θέματα εργασιακά και θέματα διαχείρισης προσωπικού

Ήδη στην ομάδα μας εντάχθηκαν και τρεις νέοι εκλεκτοί συνεργάτες που τους ευχαριστούμε για την συμμετοχή τους στα Νέα της ΠΑΕΛΟ με τα άρθρα τους

Κλείνοντας θέλουμε να ευχαριστήσουμε τα μέλη μας, τους συναδέλφους, τους εκλεκτούς αρθρογράφους μας, το ταχθεaven αλλά και το ταχνοίσε και τις ομάδες λογιστών για την φιλοξενία του newsletter μας.

Η Συντακτική Ομάδα

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

σελ. 2:

ΛΑΜΠΡΟΣ ΜΠΕΛΕΣΗΣ
ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

σελ. 3:

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

ΕΙΔΙΚΟ ΕΠΟΧΙΚΟ ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΥ ΟΑΕΔ ΕΤΟΥΣ 2021

σελ. 4:

ΔΟΥΚΕΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

ΜΗΤΩΣ ΕΦΤΑΣΕ Η ΩΡΑ ΤΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΙΘΑΝΩΣ ΑΛΛΑΓΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΜΙΚΡΟΜΕΣΑΙΑ ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ, ΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ!

σελ. 5:

ΆΝΝΑ ΧΡΥΣΟΥΛΗ

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΚΑΙ ΤΑΧΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ

ΓΙΑ ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

ΣΚΟΤΑΔΗ Δ.Ι. ΜΑΡΙΑ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ Ή ΚΕΠ-ΚΕΦ

σελ. 6:

ΛΑΜΠΡΟΣ ΜΠΕΛΕΣΗΣ

ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΠΟΥ ΙΣΧΥΟΥΝ

σελ. 9:

ΧΑΡΑ ΚΙΤΣΟΥ

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΘΙΣΗ & ΠΑΝΔΗΜΙΑ

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΑΝΘΙΣΩ ΣΕ ΔΥΣΚΟΛΟΥΣ ΚΑΙΡΟΥΣ.

Μήνυμα της ΠΑ.Ε.Λ.Ο.

Ήδη φθάνουμε στο τέλος του Σεπτεμβρίου και είμαστε έτοιμοι να υποδεχθούμε τον Οκτώβριο. Ήδη τελείωσαν με πολύ κόπο και άγχος οι φορολογικές δηλώσεις που φυσικά δεν γίνονται με ένα κλικ αλλά με αρκετή δουλειά πριν πατήσουμε το κλικ.

Δυστυχώς παράταση δεν δόθηκε αν και κατά την άποψη μας και την θέση του συλλόγου μας που εκφράστηκε και στους αρμόδιους φορείς έπρεπε να δοθεί ειδικά για την φετινή χρονιά τουλάχιστον μέχρι τέλος Σεπτεμβρίου.

Προχωρούμε λοιπόν τώρα στα παρακάτω θέματα που θα μας απασχολήσουν μέχρι το τέλος της χρονιάς και που παρα την κόπωση των τελευταίων 18 μηνών που έχει αισθανθεί όλος ο κλάδος διεκπεραιώνοντας όλα τα οικονομικά μέτρα για την στήριξη των πληττόμενων επιχειρήσεων έχουμε μπροστά μας (εκτός φυσικά από τις τρέχουσες εργασίες που είναι ήδη πολλές) πρέπει να ενημερωθεί και να διεκπεραιώσει και πολλά από αυτά

Τα σημαντικότερα είναι :

1. Να μάθουμε το myΑΑΔΕ
2. Να ενημερωθούμε αναλυτικά για το mydata
3. Να επιλέξουμε την καλύτερη ρύθμιση για να την προτείνουμε στους πελάτες μας
4. Να μελετήσουμε τον νέο ασφαλιστικό νόμο
5. Να μάθουμε την διαδικασία για τις 240 δόσεις

Κάποιοι συνάδελφοι θα ασχοληθούν επιπλέον με την έκδοση συντάξεων

Και γενικότερα παρά πολλές εργασίες για τις οποίες όμως πιστεύω δεν έχει γίνει η κατάλληλη προβολή από εμάς στο ευρύ κοινό

Τέλος αισθανόμαστε χαρούμενοι γιατί φαίνεται ότι οι προσπάθειες μας που ξεκινούν το 2012 για την διασύνδεση μητρώου και Γεμη παίρνουν σάρκα και οστά

Ελπίζουμε σύντομα κάτι αντίστοιχο να γίνει και με τα μητρώα του ΕΣΠΑ

Κλείνοντας θέλουμε να στείλουμε ένα μήνυμα προς τους αρμόδιους φορείς και την πολιτεία για τα παρακάτω θέματα:

1. Χρειάζεται άμεσα να μπει σε εφαρμογή μέσω του ΕΣΠΑ πρόγραμμα παραπλήσιο με αυτό που έτρεξε μέσω ΕΣΠΑ και περιφέρειας για την επιδότηση των επιχειρήσεων με πολύ λιγότερη γραφειοκρατία γιατί η αγορά έχει σοβαρό πρόβλημα ρευστότητας

2. Για την εφαρμογή του mydata χρειάζεται πρόγραμμα επιδότησης εξοπλισμού, λογισμικού και εκπαίδευσης για τα λογιστικά γραφεία

Καλή δύναμη σε όλους

Για την ΠΑΕΛΟ

Βασίλης Παναγιώτοπουλος

Πρόεδρος

Λάμπρος Μπελεσης

Αντιπρόεδρος



ΛΑΜΠΡΟΣ ΜΠΕΛΕΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΤΗΣ BBC CONSULTING SA
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΠΑ.Ε.Λ.Ο.

ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

Επειδή τον τελευταίο καιρό όλοι έχουμε τον προβληματισμό πού πάει ο κλάδος μας και πώς θα μπορέσει επιτέλους να αναβαθμιστεί και να πάρει την θέση που του αξίζει, καταθέτω παρακάτω την εμπειρία μου από τότε που ξεκίνησα να ασκώ το επάγγελμα μέχρι και σήμερα.

Η πολύχρονη ενασχόλησή μου με το επάγγελμα του λογιστή-φοροτεχνικού με την ιδιότητα του ελεύθερου επαγγελματία, με βοήθησε να αποκτήσω πολύτιμη εμπειρία και γνώση αφού είχα την τύχη να ξεκινήσω την καριέρα μου ήδη από τα φοιτητικά μου χρόνια.

Πρόλαβα να γνωρίσω τα χειρόγραφα βιβλία, να μάθω να κλείνω και να συμφωνώ Ισολογισμούς, χειρόγραφα και να υπολογίζω μισθοδοσία για 500 άτομα χειρόγραφα!

Αργότερα, όταν άρχισε να μπαίνει στην δουλειά μας ο υπολογιστής είχα την ευκαιρία να συνεργαστώ άπειρες ώρες με τους προγραμματιστές εταιρειών για να φτιάξουμε τα πρώτα προγράμματα επιχειρήσεων κατά παραγγελία... Θυμάμαι τότε ήταν η εποχή που κοιτάζαμε τον υπολογιστή σαν εικόνημα...

Επίσης, έζησα τη «μοναδική» εμπειρία της θεώρησης βιβλίων και στοιχείων με την απίστευτη ουρά, περιμένοντας από τις 5 το πρωί στην εφορία.

Δεν νομίζω να ξεχνάει κανείς τις ουρές στη ΦΑΒΕ και στη ΦΑΕ.

Σημαντική εμπειρία μου ήταν και οι φορολογικοί έλεγχοι του ΣΔΟΕ εκείνων των εποχών που όταν έμπαινε στις επιχειρήσεις έλεγε τη θρυλική φράση: "ακίνητοι αφήστε τα χαρτιά σας όπως είναι, έλεγχος".

Οι εμπειρίες μου αυτές εμπλουτίστηκαν διδάσκοντας με την ιδιότητα του καθηγητή επί μια 15ετία μηχανογραφημένη λογιστική, λογιστικές εφαρμογές και φορολογία εισοδήματος φυσικών και νομικών προσώπων. Η εμπειρία της εκπαίδευσης μου δίνει σήμερα τη χαρά να βλέπω μαθητές μου να είναι άξιοι συνάδελφοι, ενώ παράλληλα γνώρισα από κοντά την αγωνία και το πόσο θέλουν τα νέα παιδιά να μαθαίνουν όπως επίσης και το πόσο δύσκολο είναι αυτό σε μια κλειστή αγορά κάτι που μου έχει μείνει βαθιά χαραγμένο και αυτός είναι ο λόγος που προσπαθώ ακόμη και τώρα να είμαι κοντά και να βοηθώ με τις γνώσεις μου νέους συνάδελφους.

Πάντα όμως είχα το όραμα ότι κάποια στιγμή η δουλειά μας θα έπαυε να είναι μια δουλειά καταχωρητή στοιχείων και πτυχιούχου, εξειδικευμένου στις εξωτερικές εργασίες σε σχέση με Εφορία, ΙΚΑ, ΤΕΒΕ και θα μετατρέποταν σε εργασία Επιστήμονα Συμβούλου, απαραίτητου στην επιχείρηση όπως ο δικηγόρος!

Βλέποντας την εξέλιξη της δουλειάς, με τις απαιτήσεις που συνεχώς αυξάνονταν αλλά και με τις εξαιρετικές μηχανογραφικές εφαρμογές που προέκυπταν συνεχώς σε σχέση με αυτά που είχα μάθει ξεκινώντας την δουλειά, πίστευα ότι έχει φθάσει η ώρα που ο λογιστής πλέον δεν πρέπει να είναι αυτός που τρέχει στις εφορίες, αυτός που είναι απλός καταχωρητής, και αυτός που εφαρμόζει τον Κώδικα, αλλά αυτός που με τις γνώσεις του και την αιτιολογημένη άποψή του μπορεί να βοηθά και να στηρίζει τον επιχειρηματία στην χάραξη και την εφαρμογή της οικονομικής πολιτικής της επιχείρησης μέσα στα ισχύοντα φορολογικά πλαίσια και φυσικά να αμειβεται ανάλογα γιατί το περίφημο... όλα γίνονται με ένα κλικ που αναφέρουν όλοι οι άσχετοι προς την δουλειά μας, περιλαμβάνει και την κεφαλαιοποίηση της προστιθέμενης αξίας των γνώσεων μας για να φθάσουμε εκεί, κάτι που κάποιοι που έχουν δημόσιο λόγο, το ξεχνούν.....

Ήρθε λοιπόν η κρίση του COVID-19 και στην διάρκεια της κρίθηκαν πολλοί επαγγελματικοί κλάδοι!

Μέσα λοιπόν από αυτή την κρίση ο κλάδος των λογιστών-φοροτεχνικών ύψωσε το ανάστημά του, μπήκε μπροστά και ήταν μέσα στους πρώτους 5 κλάδους που ξεχώρισαν σε αυτόν τον Πόλεμο.

Ο κλάδος κατάφερε σε ταχύτατους χρόνους να προχωρεί άμεσα σε ό,τι χρειαζόταν για την εφαρμογή όλων των μέτρων και να δίνει ζωή σε επιχειρήσεις και ιδιώτες αποδεικνύοντας στην πράξη σε όλους ότι αξίζει τον σεβασμό και την αποδοχή τους!



Με την κρίση αυτή πετύχαμε την αναβάθμισή μας και στην πράξη σε εμάς εναπόκειται πλέον να το πιστέψουμε όλοι και να το διεκδικήσουμε και φυσικά να πείσουμε τους γύρω μας για την σοβαρότητα και την αναγκαιότητα της εργασίας μας στον 21ο αιώνα. Πρέπει να κάνουμε τους πελάτες μας να συνειδητοποιήσουν ότι τα δεδομένα έχουν αλλάξει και κάθε φορά που η πολιτεία ζητά επιπλέον στοιχεία και εξειδικευμένες νέες εργασίες, αυτές επιβάλλεται να μπορούμε να είμαστε σε θέση να τις διεκπεραιώσουμε, αλλά όμως παράλληλα πρέπει και να αμειβόμαστε ανάλογα. Επομένως πρέπει να οργανωθούμε διαφορετικά σαν κλάδος! Πρέπει να λειτουργούμε σαν τους δικηγόρους, τους συμβολαιογράφους κλπ. Να έχουμε κατώτερες ενιαίες τιμές και όχι για παράδειγμα να υπάρχουν συνάδελφοι που αναλαμβάνουν ΙΚΕ με 50 ευρώ τον μήνα, ούτε συνάδελφοι που αναλαμβάνουν επιχειρήσεις με βιβλία εσόδων-εξόδων με 20 ευρώ τον μήνα ή και δηλώσεις με 9 ευρώ!

Πρέπει ο κάθε ιδιοκτήτης λογιστικού γραφείου να σκέφτεται επιχειρηματικά, να κοστολογεί τα σταθερά και μεταβλητά έξοδα, να υπολογίζει την προσωπική του αμοιβή και τα περιθώρια κέρδους και μετά να βγάζει τιμοκατάλογο και να δίνει προσφορές. Μόνο τότε θα πάμε μπροστά ως κλάδος!

Άρα λοιπόν το συμπέρασμά μας είναι ότι αυτή τη στιγμή υπάρχουν οι προϋποθέσεις για αναβάθμιση του επαγγέλματος μας και θα πρέπει να οργανωθούμε, να είμαστε άρτια ενημερωμένοι στα θέματα της δουλειάς μας ώστε και οι υπηρεσίες που προσφέρουμε να είναι άριστες, αλλά παράλληλα και οι αμοιβές μας να είναι ανάλογες και μη διαπραγματεύσιμες.

Τέλος θα πρέπει όλοι μας να είμαστε συσπειρωμένοι, έξω από κομματικές παρωπίδες και να μπορούμε να έχουμε σοβαρή και ισχυρή φωνή στην δημόσια διοίκηση, μέσω του θεσμικού μας οργάνου, δηλαδή του ΟΕΕ, στο οποίο νομίζω ότι έφθασε η ώρα να έχουν ισχυρή πλειοψηφία και οι μαχόμενοι λογιστές-φοροτεχνικοί και γιατί όχι ο επόμενος Πρόεδρος να προέρχεται από εμάς ώστε να γνωρίζει καλά τα προβλήματα μας!

Προσωπικό μου πιστεύω και όραμα είναι ένα ΟΕΕ στο οποίο θα γίνουν θεσμικές αλλαγές και τομές και το οποίο με τις συνεχείς προτάσεις και τις δυναμικές παρεμβάσεις του θα έχει ουσιαστική συμμετοχή, όχι μόνο στην αναβάθμιση του επαγγέλματος αλλά και σε θέματα που θα βοηθήσουν στην καλύτερη λειτουργία της δημόσιας διοίκησης στα πλαίσια που άπτονται της συνεργασίας της με τον κλάδο μας.

Ίσως πολλοί με πουν οραματιστή και θεωρητικό, όμως όσοι με γνωρίζουν επαγγελματικά, ξέρουν ότι είμαι πρακτικός απλός λιτός και δίνω λύσεις.

Το όραμα μου θέλω να το μοιραστώ με όλους γιατί μην ξεχνάμε, αν δεν έχεις όραμα δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί και η υλοποίησή του.





ΕΙΔΙΚΟ ΕΠΟΧΙΚΟ ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΥ ΟΑΕΔ ΕΤΟΥΣ 2021

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

ΛΟΓΙΣΤΗΣ Α΄ ΤΑΞΗΣ
ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ WORLDTAXIS
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΠΑ.Ε.Λ.Ο.
ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ Σ.Ε.Λ.Π.

Την Τρίτη 14 Σεπτεμβρίου 2021 και ώρα 08:00, ξεκίνησε η διαδικασία υποβολής ηλεκτρονικών αιτήσεων για το ειδικό εποχικό βοήθημα του ΟΑΕΔ έτους 2021, ενώ η υποβολή αιτήσεων στα Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) ξεκίνησε τη Δευτέρα 20 Σεπτεμβρίου. Η προθεσμία υποβολής αιτήσεων λήγει τη Δευτέρα 30 Νοεμβρίου και ώρα 14:00. Σημειώνεται ότι φέτος ξεκινάει η διαδικασία νωρίτερα από κάθε άλλη χρονιά.

Η υποβολή αιτήσεων γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης του Δημοσίου gov.gr με τους κωδικούς TAXISnet στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.gov.gr/ipiresies/ergasia-kai-asphalise/anergia/eidiko-epochiko-boethema-oad>

Η διαδικασία υποβολής έχει τα εξής στάδια για την υποβολή της αίτησης είναι: gov.gr ⇒ Εργασία και ασφάλιση ⇒ Ανεργία ⇒ Ειδικό εποχικό βοήθημα ΟΑΕΔ



Δεν είναι υποχρεωτική η αυτοπρόσωπη προσέλευση στα Κέντρα Προώθησης Απασχόλησης (ΚΠΑ2) του ΟΑΕΔ. Το ύψος του ειδικού εποχικού βοηθήματος κυμαίνεται από 508,20 € έως 1.016,40 € και καταβάλλεται εφάπαξ στο τρίμηνο Σεπτεμβρίου-Νοεμβρίου κάθε έτους.

Δικαιούχοι είναι εργαζόμενοι ασφαλισμένοι στον e-ΕΦΚΑ που ασκούν ένα από τα παρακάτω επαγγέλματα:

Οικοδόμου, λατόμου, ασβεστοποιού, κεραμοποιού, πλινθοποιού, αγγειοπλάστη, δασεργάτη, ρητινοσυλλέκτη, καπνεργάτη, μουσικού - μέλους του οικείου επαγγελματικού σωματείου, υποδηματεργάτη, μισθωτού ναυπηγοεπισκευαστικής ζώνης, χειριστή εκσκαπτικών, ανυψωτικών, οδοποιητικών, γεωτρητικών μηχανημάτων, ηθοποιού, τεχνικού κινηματογράφου και τηλεόρασης χειριστή και βοηθού χειριστή κινηματογράφου, ελεγκτή κινηματογράφου και θεάτρου, ταμία κινηματογράφου και θεάτρου, μισθωτού τουριστικού και επισιτιστικού κλάδου, συμριδεργάτη, το επάγγελμα του ταξιδιού θεάτρου - κινηματογράφου, του χορευτή - μέλους των οικείων κλαδικών ή ομοιοεπαγγελματικών σωματείων, καθώς και του τεχνικού απασχολούμενου σε ζωντανές οπτικοακουστικές εκδηλώσεις - μέλους των οικείων κλαδικών ή ομοιοεπαγγελματικών σωματείων.

Δικαιούχοι είναι επίσης και οι συνταξιούχοι που υπέβαλαν αίτηση συνταξιοδότησης μέχρι και την 10/9/2021, που κατά το έτος 2020 ασκούσαν ένα από τα παραπάνω επαγγέλματα και έχουν τις προϋποθέσεις για την λήψη του βοηθήματος έτους 2021, εφ' όσον το ποσό της σύνταξης που λαμβάνουν (κύρια και επικουρική) είναι μικρότερο από το ποσό των 495,75 €.

Επιπλέον, δικαιούχοι είναι και όσοι καθίστανται συνταξιούχοι από 11/9/2021 και μετά, ανεξάρτητα από το ποσό της σύνταξης τους, καθώς και όσοι κατετάγησαν προκειμένου να υπηρετήσουν την στρατιωτική τους θητεία από 11/9/2021 και μετά, εφόσον βεβαιώσουν πληρούν τις προϋποθέσεις.



Η παραλαβή της απόφασης γίνεται μέσω του ατομικού λογαριασμού eServices του ΟΑΕΔ.

ΚΛΑΔΟΣ	ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ Ημερομίσθια 2020	ΠΟΣΟ €
Οικοδόμοι, Λατόμοι, Ασβεστοποιοί	95-210	752,14
Κεραμοποιοί, Πλινθοποιοί, Αγγειοπλάστες	50-210	711,48
Δασεργάτες - Ρητινοσυλλέκτες	50-210	711,48
Καπνεργάτες	50-210	711,48
Μουσικοί - μέλη του οικείου επαγγελματικού σωματείου	50-210	508,20
Υποδηματεργάτες	50-210	508,20
Μισθωτοί ναυπηγοεπισκευαστικής ζώνης	50-230	711,48
Χειριστές εκσκαπτικών, ανυψωτικών, οδοποιητικών, γεωτρητικών μηχανημάτων	70-210	508,20
Ηθοποιοί	50-210	508,20
Τεχνικοί κινηματογράφου & τηλεόρασης	50-210	508,20
Χειριστές και βοηθοί χειριστών κινηματογράφου	50-210	508,20
Ελεγκτές κινηματογράφου & θεάτρου	50-210	508,20
Ταμίες κινηματογράφου & θεάτρου	50-210	508,20
Μισθωτοί τουριστικού & επισιτιστικού κλάδου	75 και όχι άνω των 50 από 1/10 -31/12	508,20
Συμριδεργάτες	50-240	1.016,40
Ταξιδιέτες θεάτρου & κινηματογράφου	50-210	508,20
Χορευτές - μέλη των οικείων κλαδικών ή ομοιοεπαγγελματικών σωματείων	50-210	508,20
Τεχνικοί απασχολούμενοι σε ζωντανές οπτικοακουστικές εκδηλώσεις - μέλη των οικείων κλαδικών ή ομοιοεπαγγελματικών σωματείων	50-210	508,20

Για αναλυτικές πληροφορίες, τους όρους και τις προϋποθέσεις, το ύψος του βοηθήματος και τα δικαιολογητικά, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκεφτούν την ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://www.oaed.gr/eidiko-epochiko-boethema>

ΜΗΠΩΣ ΕΦΤΑΣΕ Η ΩΡΑ ΤΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΙΘΑΝΩΣ ΑΛΛΑΓΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΜΙΚΡΟΜΕΣΑΙΑ ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ; ΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ!



ΔΟΥΚΗΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

ΛΟΓΙΣΤΗΣ-ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ Α' ΤΑΞΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ-ΙΔΙΩΤΩΝ
ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΣ-ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ TAXVOICE.GR
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΗΣ ΛΟΓΙΣΤΩΝ-ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΩΝ

Η ώρα των μεγάλων αποφάσεων και ριζικών αλλαγών, έφτασε για τα λογιστικά γραφεία της χώρας και ειδικά για τα μικρομεσαία, τα οποία αποτελούν και τη συντριπτική πλειονότητα.

Η έλευση των ηλεκτρονικών βιβλίων στη ζωή μας, είναι ένα αδιαμφισβήτητο γεγονός, που σε συνδυασμό με την μετάβαση σε μια νέα ψηφιακή εποχή, καθιστούν από μέρους μας αναγκαία, μια ομαλή, αλλά και γρήγορη σχετικά, προσαρμογή, σε ένα αναμορφωμένο και διαφοροποιημένο πλαίσιο λειτουργίας και οργάνωσης. Η ριζική αλλαγή φιλοσοφίας και τρόπου δράσης, κάθε άλλο παρά εύκολη θα είναι, αποτελεί όμως κατά την άποψη μου, μονόδρομο, ώστε το μικρομεσαίο λογιστικό γραφείο του μέλλοντος, να παραμείνει βιώσιμο οικονομικά, να εδραιωθεί μακροχρόνια σε μια συνεχώς εξελισσόμενη και απαιτητική αγορά, αλλά και να μπορέσει να σταθεί απέναντι στον ανταγωνισμό με τις μεγαλύτερες οντότητες του κλάδου.

Η απάντηση λοιπόν στις σύγχρονες προκλήσεις εκ μέρους των μικρών παικτών της αγοράς, στην οποία διαδραματίζουμε καθοριστικό ρόλο, δεν μπορεί να είναι άλλη, παρά η αναδιοργάνωση, η σύναψη στρατηγικών συνεργασιών, αλλά και η στοχευμένη δράση σε εξειδικευμένους τομείς και όχι κατ' ανάγκη η μεγέθυνση τους, αν οι ίδιοι δεν το επιθυμούν.

Τα τελευταία χρόνια, πολλά έχουν ακουστεί από ανώτατα κυβερνητικά στελέχη όλων των παρατάξεων που άσκησαν διοίκηση, περί ανάγκης των μικρομεσαίων επιχειρήσεων να μεγαλώσουν, έχοντας και τα αντίστοιχα φορολογικά, ασφαλιστικά και αναπτυξιακά οφέλη, σαν κίνητρο για να το πράξουν.

Η προσέγγιση αυτή, αποτελεί μια άποψη, που όπως όλες οι απόψεις σε μια δημοκρατική κοινωνία, είναι σεβαστή, πλην όμως δεν είναι και δε πρέπει να είναι ικανή και αναγκαία συνθήκη επιβίωσης μιας μικρής επιχείρησης στο σύγχρονο παγκοσμιοποιημένο πλέον περιβάλλον.



Επαναφέροντας τους προβληματισμούς μου, στο επίπεδο των μικρών λογιστικών γραφείων, τα οποία οργανωτικά και ανταγωνιστικά βρίσκονται σε πιο δύσκολη θέση, σε σχέση με τα αντίστοιχα μεγαλύτερου μεγέθους, θεωρώ πως η κατεύθυνση που πρέπει να σκεφτούν σοβαρά να ακολουθήσουν μακροχρόνια, έχει τα εξής σενάρια:

Σενάριο πρώτο:

Διατήρηση της υφιστάμενης δομής και οργανωτικής τους λειτουργίας:

Το σενάριο αυτό είναι το πλέον επίπονο, καθώς το μικρό γραφείο με βασικό πυρήνα τον λογιστή-επιχειρηματία και ίσως μικρό αριθμό προσωπικού, θα αδυνατεί να παρακολουθήσει τις ραγδαία μεταβαλλόμενες εξελίξεις και αλλαγές στον κλάδο. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα, να περιορίσει τον αριθμό των πελατών που εξυπηρετεί, να μη μπορεί να προσφέρει ευρεία γκάμα υπηρεσιών και εν τέλει πιθανόν να συρρικνωθεί οικονομικά, αν δεν καταφέρει να αυξήσει τις τιμές του.

Στο σημείο αυτό, αξίζει να εστιάσουμε και στον παράγοντα της ψυχολογικής κόπωσης, που θα είναι ανασταλτικός, για τις όποιες προσπάθειες στο να σταθεί η επιχείρηση αυτή στην αγορά. Τέλος ένα πιθανό πλεονέκτημα της προσέγγισης αυτής, θα μπορούσε να είναι η στρατηγική στόχευση του επιχειρηματία, ως προς την εξειδίκευση σε συγκεκριμένους τομείς, ώστε να εμπεδωθεί αυτό στην αγορά (πχ ΚΕΦ φορολογικών υπηρεσιών και διεκπεραιώσεων).

Σενάριο δεύτερο:

Το μικρό λογιστικό γραφείο, κάνει τις κατάλληλες ενέργειες, τόσο σε επίπεδο οργάνωσης, προσλαμβάνοντας και το απαραίτητο προσωπικό, όσο και σε επίπεδο συνεργασιών με άλλους επαγγελματίες της αγοράς και καταφέρνει σαν οντότητα να μεγαλώσει, διατηρώντας σαν βάση τον λογιστή-επιχειρηματία-ιδρυτή, αλλά παράλληλα επεκτείνει τις δραστηριότητες του, καλύπτει μεγαλύτερο φάσμα προσφερόμενων υπηρεσιών και καταλαμβάνει ένα πιο διευρυμένο μερίδιο αγοράς. Πέραν όλων των παραπάνω, το νέας νησής αυτό γραφείο, καταφέρνει και εξειδικεύεται σε ακόμα περισσότερους και πιο απαιτητικούς τομείς, δημιουργεί οικονομίες κλίμακας, αλλά και αποκεντρώνει αρμοδιότητες και ευθύνες.

Σενάριο τρίτο:

Το μικρομεσαίο γραφείο, έχοντας αναπτύξει ένα ευρύ δίκτυο συνεργατών και χιτίζοντας μαζί τους μια μακροχρόνια σχέση εμπιστοσύνης και αμοιβαίας αποκώμισης οφελών, αποφασίζει να μεγεθυνθεί είτε μέσω συγχώνευσης-απορρόφησης, είτε μέσα από τη δημιουργία μιας νέας μεγαλύτερης σε μέγεθος οντότητας, υπό την μορφή εταιρίας.

Με αυτή την οπτική, η νέα οντότητα, αλλάζει ριζικά τόσο τρόπο λειτουργίας και δράσης, όσο και στρατηγική κατεύθυνση και στόχευση.

Αποτελεί πλέον, μεγαλύτερο παίκτη στην αγορά και απολαμβάνει όλα τα αντίστοιχα οφέλη, αλλά και τις αντίστοιχες υποχρεώσεις.

Κλείνοντας το σημερινό μου άρθρο, θα ήθελα να τονίσω πως οι σκέψεις που μοιράστηκα μαζί σας, σε καμία περίπτωση δεν αποτελούν πανάκεια, αλλά και δε διεκδικούν το αλάθητο.

Θεωρώ όμως πως θα αποτελέσουν τροφή για σκέψη και δημιουργικό διάλογο, όλων των δυνάμεων του κλάδου και αυτό θα είναι το μεγαλύτερο όφελος.

Σε επόμενο άρθρο μου θα πω ανοικτά την άποψη μου για το νέο καθεστώς των ηλεκτρονικών βιβλίων, προσεγγίζοντας το θέμα με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη αντικειμενικότητα, χωρίς δογματισμούς και πάντα όμως με την υποκειμενική ματιά μου.

Καλή δύναμη σε όλους τους συναδέλφους!

ΠΗΓΗ: TAXHEAVEN.GR



ANNA ΧΡΥΣΟΥΛΗ

ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ Ev-TAXIS

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΚΑΙ ΤΑΧΥΤΕΡΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ



Από το «σπίτι» οι διαδικασίες επίσημης μετάφρασης για τα Ελληνικά έγγραφα Με Κοινό Δελτίο Τύπου των Υπουργείων Εξωτερικών και Ψηφιακής Διακυβέρνησης ανακοινώθηκαν δύο νέες ψηφιακές υπηρεσίες που σχεδιάστηκαν από την Γενική Γραμματεία Ψηφιακής Διακυβέρνησης και τις αρμόδιες Υπηρεσίες του Υπουργείου Εξωτερικών.

Οι νέες καλύτερες και ταχύτερες υπηρεσίες αφορούν:

- 1.Την αναζήτηση πιστοποιημένου μεταφραστή (για πολίτες και επιχειρήσεις)
- 2.Την καταχώριση στοιχείων μετάφρασης (για τους πιστοποιημένους μεταφραστές).

Ο πολίτης δεν απαιτείται να επισκεφτεί την πρώην Μεταφραστική Υπηρεσία του Υπουργείου Εξωτερικών. Συνδέεται με τους κωδικούς Taxisnet στο gov.gr και μπορεί να αναζητήσει εύκολα και γρήγορα τον πιστοποιημένο μεταφραστή που επιθυμεί στο Μητρώο Πιστοποιημένων Μεταφραστών του Υπουργείου Εξωτερικών, στην ενότητα «Πολίτης και Καθημερινότητα / Μεταφράσεις / Αναζήτηση πιστοποιημένου μεταφραστή» ή στην διεύθυνση metafraσεις.services.gov.gr.

Η επικοινωνία του πολίτη και του μεταφραστή καθώς και η αποστολή των εγγράφων μπορεί να πραγματοποιηθεί αποκλειστικά ψηφιακά, χωρίς να απαιτείται επίσκεψη σε κάποια δημόσια υπηρεσία.

Οι μεταφράσεις φέρουν μοναδικό κωδικό και εγκεκριμένη ηλεκτρονική υπογραφή του μεταφραστή.

Οι πιστοποιημένοι μεταφραστές μεταφράζουν επίσημα, από ξένη γλώσσα στην ελληνική και αντίστροφα, παρέχοντας τις υπηρεσίες τους ως ελεύθεροι επαγγελματίες-αυτοαπασχολούμενοι.

Τα έγγραφα που μεταφράζονται επισήμως μπορούν να είναι:

- Δημόσια και ιδιωτικά έγγραφα, είτε αυτά προσκομίζονται από ιδιώτες είτε από δημόσιες υπηρεσίες.
- Αλλοδαπά δημόσια έγγραφα, όπως αυτά ορίζονται από τη Σύμβαση της Χάγης, εφόσον φέρουν την επισήμειωση της Σύμβασης της Χάγης «APOSTILLE», στην περίπτωση που προέρχονται από Αρχή χώρας συμβεβλημένης στη Σύμβαση αυτή.
- Η επίσημη μετάφραση των ιδιωτικών εγγράφων πραγματοποιείται όταν αυτά φέρουν επικύρωση ή θεώρηση. Οι πιστοποιημένοι μεταφραστές δύνανται να μεταφράζουν και ανεπικύρωτα ή αθεώρητα ή ανυπόγραφα ή μηχανογραφημένα ιδιωτικά έγγραφα, η μετάφραση των οποίων δεν αποτελεί επίσημη μετάφραση.



ΣΚΟΤΑΔΗ Δ.Ι. ΜΑΡΙΑ

ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ - ΛΟΓΙΣΤΡΙΑ
ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΤΑΞΗΣ
ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΩΝ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΧΡΕΟΥΣ
ΝΟΜΙΜΗ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ TAXISKEP.GR

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ Ή ΚΕΠ-ΚΕΦ

Κανείς δεν πεθαίνει, πια σήμερα από θανάσιμες αλήθειες. Υπάρχουν πολλά αντίδοτα.

Φρίντριχ Νίτσε

Είχαμε κάποιες ενδείξεις, αλλά όλα ξεκινούν επίσημα το Μάρτιο του 2020, νέα εποχή, εποχή Covid, πρωτόγνωρη πραγματικότητα.

Ο λογιστικός κλάδος δέχθηκε αφόρτες πιέσεις -πλατφόρμες που δημιουργήθηκαν εν μέσω μιας νύχτας, αιτήσεις που έπρεπε να υποβληθούν εντός λίγων 24ωρων και πολύωρη αναμονή ως τα χαράματα ώστε να ψηφιστεί η αναγνωστέα, αφομοιωθεί, για να μπορεί να εφαρμοστεί μία νέα ΠΝΠ.

Σε εκείνο λοιπόν το σημείο η σκέψη είναι μία που πλανάται σταθερά στο μυαλό κάθε συνάδελφου.

Οικονομική επιστήμη ή Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών;

Στόχος πλέον είναι ένας και αυτός ονομάζεται "Σχίσμα"

Το **On the principles of political economy** οφείλει να διαχωριστεί από το **social politics**.

Στον προθάλαμο της 4ης βιομηχανικής επανάστασης και του ψηφιακού κόσμου,

η οικονομική επιστήμη οφείλει να παραμείνει ακέραιη απέναντι στα προβλήματα και τις απαιτήσεις του πρωτογενή, δευτερογενή και τριτογενή τομέα σε σχέση με το κράτος.

Σημείο αναφοράς εξ' ορισμού παραμένει το να εντοπίζει, να καταχωρεί, να επεξεργάζεται και να παρουσιάζει τα οικονομικά γεγονότα μιας επιχείρησης ή οικονομικής οντότητας, οτιδήποτε άλλο εντάσσεται στα πλαίσια της κοινωνικής, πολιτικής, όπου ο εκάστοτε Οικονομολόγος - Λογιστής - Φοροτεχνικός καθ' υπέρβαση του καθήκοντος, διεκπεραιώνει.

Το υπερμέγεθες φάσμα γνώσεών του και αντιλήψεων του ψηφιακού περιβάλλοντος τον καθιστά ομόλογο στις εκάστοτε απαιτούμενες πράξεις.

Είναι όμως η νέα εποχή που επιβεβλημένα ο κλάδος οφείλει να διαχωρίσει τη θέση του και να τη γνωστοποιήσει στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο.



ΛΑΜΠΡΟΣ ΜΠΕΛΑΣΧΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΤΗΣ BBC CONSULTING SA
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΠΑ.Ε.Λ.Ο.

Ένα σοβαρό θέμα που σίγουρα θα μας απασχολήσει τους επόμενους μήνες και σίγουρα θα πρέπει και να το γνωρίζουμε καλά αλλά και μπορούμε ανάλογα με την περίπτωση να επιλέξουμε τι ακριβώς συμφέρει την κάθε επιχείρηση, είναι οι ρυθμίσεις οφειλών χρεών προς την Εφορία.

Αυτό οφείλεται κυρίως στο γεγονός ότι μετά από την κρίση του 2010, τα capital control του 2015 και τώρα από την κρίση του COVID-19, όσοι χρωστούν στο δημόσιο δυσκολεύονται και πολλοί αδυνατούν να εξοφλήσουν τα χρέη τους εφάπαξ και εμπρόθεσμα, με αποτέλεσμα να έχουν πλέον συγκεντρωθεί μεγάλα ποσά.

Δυστυχώς για τους οφειλέτες η ΑΑΔΕ εφαρμόζει αναγκαστικά μέτρα είσπραξης που προβλέπουν δεσμεύσεις και κατασχέσεις καταθέσεων σε τραπεζικούς λογαριασμούς και θυρίδες, κατασχέσεις κινήτων και ακινήτων περιουσιακών στοιχείων.

Όμως παράλληλα έχουν νομοθετηθεί αρκετές ρυθμίσεις και οι οφειλέτες μπορούν να τις επιλέξουν πριν ενταχθούν στον νέο Πτωχευτικό Νόμο.

Στις παρακάτω γραμμές καταγράφουμε και αναλύουμε όλες τις ρυθμίσεις που μπορούν αυτή τη στιγμή να κάνουν φυσικά και νομικά πρόσωπα.

1η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΡΥΘΜΙΣΗ 36-72 ΔΟΣΕΩΝ

– Το αίτημα για ρύθμιση υποβάλλεται ηλεκτρονικά μέχρι και τις 31 Δεκεμβρίου 2021. Εάν η αίτηση δεν μπορεί να υποβληθεί ηλεκτρονικά υποβάλλεται στην αρμόδια εφορία Η αίτηση επέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης

– Για να ενταχθεί ο οφειλέτης στη ρύθμιση πρέπει να καταβάλει τη πρώτη δόση μέχρι τις 31 Ιανουαρίου του 2022 σε διάστημα 3 εργάσιμων ημερών από την ημερομηνία αίτησης υπαγωγής στη ρύθμιση. Οι επόμενες δόσεις καταβάλλονται έως την τελευταία εργάσιμη ημέρα των επομένων μηνών.

– Στη ρύθμιση εντάσσονται οφειλές βεβαιωμένες στις Δημόσιες Οικονομικές Υπηρεσίες και τα Ελεγκτικά Κέντρα που, κατά το χρόνο υποβολής της αίτησης, δεν είναι ενταγμένες σε άλλη ρύθμιση και έχουν βεβαιωθεί κατά το διάστημα από 1.3.2020 έως 31.7.2021 όπως επίσης και οφειλές για τις οποίες υπάρχει αναστολή είσπραξης και παράταση καταβολής, σύμφωνα με την από 11.3.2020 Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου ***

ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΠΟΥ ΙΣΧΥΟΥΝ

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ:

Αν οι οφειλέτες είναι φυσικά πρόσωπα επιτηδευματίες, νομικά πρόσωπα ή νομικές οντότητες, που επλήγησαν λόγω των μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19.

Α) ΝΟΜΙΚΑ ΠΡΟΣΩΠΑ

Αυτά που έχουν κύριο ΚΑΔ δραστηριότητας που ορίζεται από την απόφαση Υπουργού Οικονομικών ως πληττόμενα.

Β) ΦΥΣΙΚΑ ΠΡΟΣΩΠΑ

• Εάν η σύμβαση εργασίας τους ανεστάλη στο διάστημα από 1.3.2020 έως 31.7.2021, (ανεξάρτητα χρονικής διάρκειας αναστολής)

• Εάν έλαβαν αποζημίωση ειδικού σκοπού στο διάστημα από 1.3.2020 έως 31.7.2021

• Εάν εντάχθηκαν στο μηχανισμό «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ», στο χρονικό διάστημα από 1.3.2020 έως 31.07.2021, (ανεξάρτητα χρόνου ένταξης)

• Εάν έλαβαν μειωμένο μίσθωμα, για οποιοδήποτε χρονικό διάστημα από 1.3.2020 έως 31.7.2021 και έχουν αποζημιωθεί.

• Εάν ήταν στο μπτρώο ανέργων του ΟΑΕΔ, 1.3.2020 έως 31.7.2021. (ανεξάρτητα από το χρονικό διάστημα ένταξης)

ΔΕΝ ΕΝΤΑΣΣΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΡΥΘΜΙΣΗ:

1. Ο φόρος εισοδήματος και ο ΕΜΦΙΑ των δηλώσεων της φετινής χρονιάς

2. Οφειλές που αφορούν σε ανάκτηση κρατικών ενισχύσεων

3. Δόσεις ρυθμίσεων τμηματικής καταβολής, βάσει δικαστικής απόφασης ή προσωρινής διαταγής

ΠΟΤΕ ΧΑΝΕΤΑΙ Η ΡΥΘΜΙΣΗ:

1. Αν δεν καταβληθούν 2 συνεχόμενες μηνιαίες δόσεις της ρύθμισης

2. Αν υπάρξει καθυστέρηση στην καταβολή των 2 τελευταίων δόσεων της ρύθμισης για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των 2 μηνών.

Το ελάχιστο ποσό μηνιαίας δόσης ρύθμισης είναι

• 30 ευρώ για ρυθμίσεις οφειλών συνολικού ύψους, μέχρι 1.000 ευρώ

• 50 ευρώ για ρυθμίσεις άνω των 1.000 ευρώ.

Οι οφειλές επιβαρύνονται με τόκο 2,5% επισίως για τις 72 δόσεις ενώ για τις έως και 36 μηνιαίες δόσεις είναι άτοκες, η δε καθυστέρηση καταβολής δόσης επιβαρύνεται με μηνιαία προσαύξηση 5%.

Με την υπαγωγή στην ρύθμιση ο οφειλέτης:

1. Λαμβάνει αποδεικτικό ενημερότητας

2. Αναβάλλεται η εκτέλεση της ποινής που επιβλήθηκε ή εφόσον άρχισε, η εκτέλεσή της διακόπτεται.

3. Αναστέλλεται η συνέχιση της διαδικασίας αναγκαστικής εκτέλεσης κινήτων ή ακινήτων. Αν ο οφειλέτης απολέσει τη ρύθμιση, τα μέτρα που έχουν ανασταλεί συνεχίζονται

ΟΜΩΣ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΙ ΤΟ ΕΞΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ:

• Μπορεί να επιβάλλει κατασχέσεις και να εγγράφει υποθήκες σε περιουσιακά στοιχεία του οφειλέτη και των συν υποχρεωμένων προσώπων ή των εγγυητών, αν θεωρεί ότι η οφειλή δεν διασφαλίζεται.

• Να μην χορηγεί στον οφειλέτη αποδεικτικό ενημερότητας για μεταβίβαση ακινήτου ή σύσταση εμπραγμάτου δικαιώματος

• Να προβαίνει σε συμψηφισμό των χρηματικών απαιτήσεων του οφειλέτη κατά του Δημοσίου και μέχρι του ύψους των οφειλών του.

• Να προβαίνει σε συμψηφισμό των χρηματικών απαιτήσεων του οφειλέτη κατά του Δημοσίου και μέχρι του ύψους των οφειλών του.

**Αναλυτικά, στη ρύθμιση θα μπορούν να ενταχθούν οι παρακάτω κατηγορίες αρρύθμιστων φορολογικών οφειλών:

α) Όλες οι βεβαιωμένες στις ΔΟΥ και τα Ελεγκτικά Κέντρα οφειλές (ΦΠΑ, Φόρος Μισθωτών Υπηρεσιών, φόρος κληρονομιάς, δωρεάς ή γονικής παροχής, πρόσθετοι φόροι και πρόστιμα φορολογικών και τελωνειακών ελέγχων) των οποίων οι προθεσμίες καταβολής έληξαν κανονικά από 11 Μαρτίου 2020 έως και 30 Ιουνίου 2020 αλλά παρατάθηκαν αρχικά για 4 μήνες και εν συνεχεία όλες μαζί έως και την 31η-12-2021.

β) Όλες οι βεβαιωμένες στις ΔΟΥ και τα Ελεγκτικά Κέντρα οφειλές που ήταν ληξιπρόθεσμες την 11η-3-2020 και η είσπραξή τους ανεστάλη αρχικά μέχρι και την 31η-8-2020 και στη συνέχεια μέχρι και την 31η-12-2021.

γ) Όλες οι βεβαιωμένες στις ΔΟΥ και τα Ελεγκτικά Κέντρα οφειλές που ήταν ληξιπρόθεσμες την 1η-4-2020 και η είσπραξή τους ανεστάλη αρχικά μέχρι και την 31η-8-2020 και στη συνέχεια μέχρι και την 31η-12-2021.

δ) Όλες οι βεβαιωμένες στις ΔΟΥ και τα Ελεγκτικά Κέντρα οφειλές που ήταν ληξιπρόθεσμες την 1η-5-2020 και η είσπραξή τους ανεστάλη αρχικά μέχρι και την 30ή-9-2020 και στη συνέχεια μέχρι και την 31η-12-2021.

ε) Όλες οι βεβαιωμένες στις ΔΟΥ και τα Ελεγκτικά Κέντρα οφειλές που ήταν ληξιπρόθεσμες την 1η-6-2020 και η είσπραξή τους ανεστάλη αρχικά μέχρι και την 31η-10-2020 και στη συνέχεια μέχρι και την 31η-12-2021.

στ) Όλες οι βεβαιωμένες στις ΔΟΥ και τα Ελεγκτικά Κέντρα οφειλές (ΦΠΑ, Φόρος Μισθωτών Υπηρεσιών, φόρος κληρονομιάς, δωρεάς ή γονικής παροχής, πρόσθετοι φόροι και πρόστιμα φορολογικών και τελωνειακών ελέγχων) των οποίων οι προθεσμίες καταβολής έληξαν κανονικά τους μήνες Νοέμβριο και Δεκέμβριο του 2021 και η είσπραξή τους ανεστάλη μέχρι και την 31η-12-2021.

ζ) Λοιπές αρρύθμιστες οφειλές προς τη Φορολογική Διοίκηση που βεβαιώθηκαν κατά τη χρονική περίοδο από τον Μάρτιο του 2020 έως και τον Ιούλιο του 2021 αλλά δεν κατέστη δυνατό να εξοφληθούν εμπρόθεσμα. Στην κατηγορία αυτή εντάσσονται οφειλές από ΦΠΑ φορολογικών περιόδων από τον Μάρτιο του 2020 έως τον Ιούνιο του 2021, από φόρο εισοδήματος, ειδική εισφορά αλληλεγγύης, τέλος επιτηδεύματος και φόρο πολυτελούς διαβίωσης φορολογικού έτους 2019, από ΕΝΦΙΑ έτους 2020 που έμειναν απλήρωτες και αρρύθμιστες μέχρι σήμερα. Περιλαμβάνονται επίσης έκτακτες φορολογικές οφειλές (από φόρους κληρονομιάς, δωρεάς, γονικής παροχής, μεταβίβασης ακινήτων, πρόστιμα οδικών, πολεοδομικών και λοιπών παραβάσεων βεβαιωμένα στις ΔΟΥ, πρόστιμα φορολογικών και τελωνειακών ελέγχων) που βεβαιώθηκαν εντός της περιόδου Μαρτίου 2020 – Ιουλίου 2021 αλλά δεν εξοφλήθηκαν εμπρόθεσμα και παρέμειναν αρρύθμιστες.

2η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ: ΡΥΘΜΙΣΗ 100-120 ΔΟΣΕΙΣ

Όσοι πληττόμενοι ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΙ ΝΟΜΙΚΑ ΠΡΟΣΩΠΑ έχασαν την ρύθμιση των 100 και 120 δόσεων κατά την διάρκεια της Πανδημίας έχουν την δυνατότητα επανένταξής τους, με την διαδικασία που ορίζει εγκύκλιος της ΑΑΔΕ.

Η ρύθμιση αφορά όσους βρέθηκαν εκτός των 100 και 120 δόσεων την περίοδο της πανδημίας και συγκεκριμένα από 1η Μαρτίου 2020 έως και 31 Ιουλίου 2021 και επλήγησαν από την πανδημία.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΑ ΕΞΗΣ:

Υποβάλλουμε την αίτηση και την καταβολή της δόσης του Αυγούστου έως τις 30 Σεπτεμβρίου 2021 και στην συνέχεια με την προϋπόθεση ότι είμαστε πληττόμενοι, μας δίδεται η δυνατότητα αναβίωσης της ρύθμισης. Η ρύθμιση αφορά όσους βρέθηκαν εκτός των 100 και 120 δόσεων την περίοδο της πανδημίας και συγκεκριμένα από 1η Μαρτίου 2020 έως 31 Ιουλίου 2021.

Η καταληκτική ημερομηνία της ρύθμισης που αναβιώνουμε επισημαίνεται σύμφωνα με το πλήθος των δόσεων που ήταν ανεξόφλητες την ημέρα της αναβίωσης. Δηλαδή, οι δόσεις που δεν πληρώθηκαν θα προστεθούν στο τέλος της ρύθμισης.

Ποιοι εντάσσονται:

1. Φυσικά πρόσωπα επιτηδευματίες και νομικά πρόσωπα που επλήγησαν λόγω των μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19 και έχουν πληττόμενο κύριο ΚΑΔ δραστηριότητας.

2. Φυσικά πρόσωπα μη επιτηδευματίες που η σύμβαση εργασίας τους αναστάλη για οποιοδήποτε χρονικό διάστημα από 1ης.3.2020 έως 31.7.2021, λόγω των μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19.

3. Φυσικά πρόσωπα μη επιτηδευματίες που έλαβαν αποζημίωση ειδικού σκοπού με μονομερή δήλωση για οποιοδήποτε χρονικό διάστημα από 1ης.3.2020 έως 31.7.2021.

4. Φυσικά πρόσωπα μη επιτηδευματίες που εντάχθηκαν στο πρόγραμμα «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ» για οποιαδήποτε χρονικό διάστημα από 1ης.3.2020 έως 31.7.2021.

5. Φυσικά πρόσωπα μη επιτηδευματίες που έλαβαν μειωμένο μίσθωμα για οποιαδήποτε χρονικό διάστημα από 1ης.3.2020 έως 31.7.2021 και έχουν αποζημιωθεί κατόπιν ελέγχου των δηλώσεων «COVID-19».

6. Φυσικά πρόσωπα μη επιτηδευματίες που ήταν εγγεγραμμένοι στο μητρώο ανέργων του ΟΑΕΔ οποιοδήποτε διάστημα από 1ης.3.2020 έως 31.7.2021.

ΑΣ ΔΟΥΜΕ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΟΤΕ ΧΑΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ:**Α) ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΩΝ 100 ΔΟΣΕΩΝ**

1) Όταν οφειλέτης δεν καταβάλλει 3 συνεχόμενες μηνιαίες δόσεις της ρύθμισης ή καθυστερήσει την καταβολή των 3 τελευταίων δόσεων της ρύθμισης για το αντίστοιχο χρονικό διάστημα.

2) Όταν ο οφειλέτης δεν υποβάλλει τις προβλεπόμενες δηλώσεις φορολογίας εισοδήματος και του ΦΠΑ, καθ' όλο το διάστημα της ρύθμισης των οφειλών του και μέχρι την εξόφλησή της, εντός 3 μηνών το αργότερο από την παρέλευση της προθεσμίας υποβολής τους.

3) Αν δεν εξοφλεί ή δεν ρυθμίζει τις νέες οφειλές του εμπρόθεσμα.

Β) ΡΥΘΜΙΣΗ 120 ΔΟΣΕΩΝ

1) Όταν ο οφειλέτης δεν καταβάλει 2 συνεχόμενες μηνιαίες δόσεις της ρύθμισης ή καθυστερήσει την καταβολή των 2 τελευταίων δόσεων της ρύθμισης.

2) Όταν ο οφειλέτης δεν υποβάλλει τις προβλεπόμενες δηλώσεις φορολογίας εισοδήματος και του ΦΠΑ, καθ' όλο το διάστημα της ρύθμισης των οφειλών του και μέχρι την εξόφλησή της, εντός 3 μηνών το αργότερο από την παρέλευση της προθεσμίας υποβολής τους.

3) Αν δεν εξοφλεί ή δεν ρυθμίζει τις νέες οφειλές του εντός διμήνου από τη λήξη προθεσμίας καταβολής τους.

4) Αν υποπέσει σε φορολογικές παραβάσεις καθ' υποτροπή.

**3η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ: ΟΦΕΙΛΕΤΕΣ ΠΟΥ ΕΧΑΣΑΝ ΠΑΓΙΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ:**

Οι παρακάτω περιπτώσεις που έχασαν κατά την πανδημία πάγιες ρυθμίσεις» οφειλών 12-24 δόσεων ή 24-48 δόσεων, έχουν δικαίωμα υποβολής αιτήματος επανένταξης.

α) Φυσικά πρόσωπα επιτηδευματίες, νομικά πρόσωπα ή νομικές οντότητες ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΦΠΑ και έχουν τζιρο μειωμένο από και πλέον 5% το φορολογικό έτος 2020 σε σχέση με το φορολογικό έτος 2019

β) Φυσικά πρόσωπα που η σύμβαση εργασίας τους αναστάλη εντός του έτους 2020 ή 2021. (για οποιοδήποτε χρονικό διάστημα)

γ) Φυσικά πρόσωπα που εντάχθηκαν στο ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «Συν-Εργασία» εντός του έτους 2020 ή 2021. (ανεξάρτητα χρονικού διαστήματος)

δ) οφειλέτες φυσικά πρόσωπα ιδιοκτήτες ακινήτων, οι οποίοι έλαβαν μειωμένο μίσθωμα εντός του 2020 ή 2021 και έχουν αποζημιωθεί κατόπιν ελέγχου των δηλώσεων «COVID».

Οι οφειλέτες των παραπάνω κατηγοριών μπορούν να ρυθμίσουν σε από 24 έως και 48 μηνιαίες δόσεις οφειλές τους προς τη Φορολογική Διοίκηση τις οποίες είχαν ήδη εντάξει σε παλαιότερες «πάγιες ρυθμίσεις» ενεργές την 1η-11-2019 αλλά που χάθηκαν μετά την ημερομηνία αυτή, καθώς επίσης και οφειλές τους που εντάχθηκαν σε πάγιες ρυθμίσεις μετά την 1η-11-2019 που χάθηκαν την περίοδο Μαρτίου 2020-Ιουλίου 2021.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Αν είναι οφειλές από φόρο κληρονομικών, δωρεών ή γονικών παροχών ή από φορολογικό έλεγχο, καθώς επίσης και για μη φορολογικές οφειλές, οι δόσεις μπορούν να φθάσουν μέχρι τις 48. Οι υπόλοιπες οφειλές μπορούν να ρυθμιστούν σε έως και 24 μηνιαίες δόσεις.

ΠΡΟΣΟΧΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΔΟΥ:

Οι αιτήσεις για την υπαγωγή στη ρύθμιση των οφειλών της περιόδου Μαρτίου 2020 – Ιουλίου 2021 θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά.

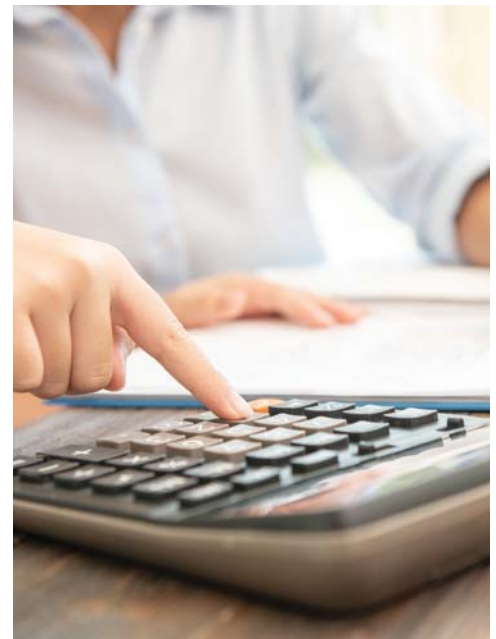
Σε κάθε περίπτωση αντικειμενικής τεχνικής αδυναμίας ηλεκτρονικής υποβολής της αίτησης μέσω του συστήματος TAXISnet, η υποβολή της θα μπορεί να γίνει στην Υπηρεσία της ΑΑΔΕ (ΔΟΥ κ.λπ.), ο προϊστάμενος της οποίας είναι αρμόδιος για την επιδίωξη της είσπραξης των ρυθμιζόμενων οφειλών.

4η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ: ΔΙΑΚΑΝΟΜΙΣΜΟΣ ΦΕΤΙΝΩΝ ΟΦΕΙΛΩΝ

Όσοι δεν μπορούν να εξοφλήσουν σε 8 μηνιαίες δόσεις τις οφειλές του εκκαθαριστικού της φετινής δήλωσης φορολογίας εισοδήματος ή σε 6 μηνιαίες δόσεις τον φετινό ΕΝΦΙΑ, μπορούν να ρυθμιστούν:

* σε 12 μηνιαίες δόσεις με ετήσιο επιτόκιο 5,32%

* σε 13 έως 24 μηνιαίες δόσεις με ετήσιο επιτόκιο 6,82%.
Θυμίζουμε ότι κανονικά οι οφειλές πρέπει να πληρωθούν σε 8 μηνιαίες δόσεις, που λήγουν στις 17 Σεπτεμβρίου 2021 (οι δύο πρώτες), η τρίτη στις 30 Σεπτεμβρίου 2021 οι δε υπόλοιπες πέντε τους επόμενους πέντε μήνες 2022.

**5η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ: ΡΥΘΜΙΣΗ 240 ΔΟΣΕΩΝ****ΠΩΣ ΡΥΘΜΙΣΣΟΥΜΕ ΣΕ 240 ΔΟΣΕΙΣ ΤΑ ΧΡΕΗ ΜΑΣ-ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ:**

Την 1/3/2021 ενεργοποιήθηκε η διαδικασία της εξυγίανσης – ρύθμισης οφειλών ή 2ης ευκαιρίας – πτώχευσης των μεσαίων και μεγάλων επιχειρήσεων.

Στις 1/6/2021 ενεργοποιήθηκε η ηλεκτρονική πλατφόρμα του εξωδικαστικού μηχανισμού, μέσω της οποίας παρέχεται η νέα ευνοϊκή ρύθμιση οφειλών, με μακροχρόνιο πλάνο αποπληρωμής.

Η άποψη μας είναι ότι η ρύθμιση τελευταίας ευκαιρίας όπως φαίνεται ήρθε για να μείνει και σίγουρα θα μας απασχολήσει για πολύ καιρό τα επόμενα χρόνια. Η βασική της λογική είναι ότι με βάση κάποια κριτήρια, μπορεί να υπάρξει μια πρόταση από το κράτος σε Φυσικά και Νομικά πρόσωπα, να ρυθμίσουν τις οφειλές τους σε Δημόσιο και τράπεζες ώστε να μπορέσουν να τα αποπληρώσουν σε βάθος μεγάλου χρονικού διαστήματος!

Σε περίπτωση που το Φυσικό ή Νομικό πρόσωπο δεν μπορεί ή δεν μπορέσει να ανταποκριθεί τότε υπάρχει η "ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ", στην οποία μετά από ρευστοποίηση της ακίνητης και κινητής περιουσίας μπορεί κάτω από προϋποθέσεις να διαγραφούν όλα τα χρέη.

Το αν το συγκεκριμένο μέτρο πετύχει είναι κάτι που δεν μπορούμε να εκτιμήσουμε τώρα και είναι κάτι που θα το δείξει ο χρόνος.

ΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΠΡΟΒΛΕΠΕΙ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΕΣ ΟΙ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΝΤΑΞΗΣ:

Μέσα από την ηλεκτρονική πλατφόρμα του εξωδικαστικού μηχανισμού, μπορεί κάποιος να ρυθμίσει στις ληξιπρόθεσμες οφειλές του προς το δημόσιο σε έως 240 δόσεις, καθώς να ρυθμίσει τα δάνεια του προς τράπεζες – διαχειριστές δανείων σε έως 420 δόσεις. Το ελάχιστο ποσό μηνιαίας δόσης είναι 50 ευρώ. Οι δόσεις επιβαρύνονται με επιτόκιο (δημόσιο 5% και τράπεζες 3,75% ετησίως).

Παράλληλα παρέχεται μερική διαγραφή χρέους, υπό προϋποθέσεις (π.χ. αν η αξία της περιουσίας να είναι μικρότερη από το ύψος των οφειλών, και δεν υπάρχει διαθέσιμο εισόδημα μετά την κάλυψη των εύλογων δαπανών διαβίωσης). Το «κούρεμα» χρέους προς το δημόσιο δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερο από 95% για τα πρόστιμα, 85% για προσαυξήσεις και τόκους εκπρόθεσμης καταβολής και 75% για το κεφάλαιο.

Δεν γίνεται καθόλου «κούρεμα» κεφαλαίου σε παρακρατούμενους φόρους και ασφαλιστικές εισφορές (όπως ΦΠΑ, ΦΜΥ). Το «κούρεμα» χρέους προς τράπεζες δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερο του 80% του κεφαλαίου, ενώ δεν υπάρχει όριο μέγιστου κουρέματος για τόκους.

Οι προϋποθέσεις – κριτήρια επιλεξιμότητας είναι:

- Πρέπει να υπάρχουν συνολικά χρέη προς όλους τους πιστωτές, πάνω από 10000 ευρώ
- Δεν πρέπει να υπάρχει οφειλή μόνο σε 1 τράπεζα, η οποία να κατέχει πάνω από 90% του συνολικού χρέους
- Υπάρχει η δυνατότητα αν υπάρχουν οφειλές μόνο στο δημόσιο (πχ μόνο ΑΑΔΕ ή ΕΦΚΑ) να ρυθμισθούν οι οφειλές
- Οι μεγάλες επιχειρήσεις (με ετήσιο κύκλο εργασιών πάνω από 2,5 εκατ. ευρώ ή που οφείλουν περισσότερο από 5 εκατ. ευρώ) απαιτείται να υποβάλουν και ένα επιχειρηματικό σχέδιο (business plan). Ο ρόλος του λογιστή – οικονομολόγου είναι κρίσιμος σε αυτό το σημείο, έτσι ώστε να τεκμηριώσει ότι η επιχείρηση είναι όντως βιώσιμη ή μπορεί να καταστεί βιώσιμη (δηλ. μια μελέτη βιωσιμότητας) και να προτείνει ένα πλάνο αναδιάρθρωσης όλων των οφειλών. Δηλ. να πείσει τους πιστωτές ότι είναι προς το συμφέρον τους να παραμείνει η επιχείρηση εν λειτουργία.

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΞΟΥΜΕ ΤΑ ΕΞΗΣ :**

- Υπάρχει δυνατότητα ένταξης και μόνο των οφειλών προς το δημόσιο (ΕΦΟΡΙΑ-ΕΦΚΑ)
- Δεν υπάρχει καταληκτική ημερομηνία υποβολής του αιτήματος
- Ρυθμίζονται όλες οι οφειλές μέχρι και την ημερομηνία υποβολής του αιτήματος
- Δεν είναι υποχρεωμένες οι τράπεζες να δεχθούν την ρύθμιση
- Δεν μπορούν αν ενταχθούν τα νομικά πρόσωπα που έχουν τεθεί σε λύση και εκκαθάριση και εκείνα που δεν έχουν δραστηριότητα
- Η πρόταση ρύθμισης της πλατφόρμας δεν είναι δεσμευτική και η μη αποδοχή της δεν οδηγεί αυτόματα σε πτώχευση

Κλείνοντας θα αναφέρουμε τα συμπεράσματα μας από ερωτήματα που έχουν τεθεί σε διαδικτυακή συνάντηση που είχαμε με τον Ειδικό Γραμματέα Δημόσιου Χρέους και την ομάδα του :

- Ο αλγόριθμος υπολογίζει τα δεδομένα όπως ακριβώς στο παρελθόν έκανε ο δικαστής σύμφωνα με την εφαρμογή του νόμου με αποτέλεσμα η διαδικασία να είναι ταχύτερη και διαφανής
- Η Πλατφόρμα προτείνει ρύθμιση την οποία αν δεν την θέλουμε δεν την αποδεχόμαστε δεν σημαίνει ότι πτωχεύουμε αυτόματα
- Αν κάποιος δεν έχει ακίνητη περιουσία φαίνεται να τον συμφέρει η δεύτερη ευκαιρία
- Για να μπορέσουν τα φυσικά πρόσωπα να ρυθμίσουν τις οφειλές τους σε τράπεζες σε 420 δόσεις υπάρχει ηλικιακός κόφτης στα 85 έτη εκτός και αν ο οφειλέτης φέρει εγγυητή νεότερο
- Στα νομικά πρόσωπα οι μέγιστες δόσεις σε τράπεζες είναι 180 δόσεις

- Δεν ρυθμίζονται τα χρέη από ανάσχεση κρατικών επενδύσεων
- Η πρώτη κατοικία σε περίπτωση δεύτερης ευκαιρίας εκποιείται όμως ο οφειλέτης έχει δικαίωμα να την μισθώσει για 12 έτη (κάτι που είναι απόλυτη προτεραιότητα και στην συνέχεια να την αγοράσει ξανά .θα πρέπει να προσθέσουμε ότι για χαμηλά εισοδήματα προβλέπεται και κρατική επιδότηση για το ενοίκιο
- Υπάρχει διαφορά μεταξύ ρύθμισης 240 δόσεων και πρότασης εξυγίανσης
- Η διαγραφή των χρεών για να γίνει θα πρέπει η οφειλή να είναι μεγαλύτερη από την αξία της περιουσίας του οφειλέτη και να μην υπάρχει επαρκές υπόλοιπο μετά την κάλυψη της δαπάνης
- Αν χάσουμε δύο δόσεις τότε χάνουμε την ρύθμιση



ΧΑΡΑ ΚΙΤΣΟΥ

ACHIEVE PERFORMANCE CONSULTANT TRAINER & COACH
MSC POSITIVE PSYCHOLOGIST & PSYCHOLOGY COACH (HONS),
BSC LICENSED PSYCHOLOGIST (HONS),
SYSTEMIC CONSTELLATIONS COUNSELOR,
EMDR TRAUMATHERAPIST.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΘΙΣΗ & ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΑΝΘΙΖΩ ΣΕ ΔΥΣΚΟΛΟΥΣ ΚΑΙΡΟΥΣ;

Τι σημαίνει ο περίφημος όρος "ανθίζω" που έρχεται από την το χώρο της Θετικής Ψυχολογίας και κατακτά όλο και περισσότερο τόσο το ευρύ κοινό όσο και το χώρο των επιχειρήσεων;

Στο άκουσμα της λέξης ανθίζω έρχονται στο νου μας ανθισμένα φυτά στην καρδιά της άνοιξης. Πέρα από τα φυτά, θα δούμε ανθρώπους, οργανισμούς και κοινωνίες να ανθίζουν.

Η άνθιση είναι το πιο σημαντικό και πολλά υποσχόμενο ζήτημα που συναντάμε στην καρδιά της Θετικής Ψυχολογίας, την επιστήμη που μελετά, κατανοεί και αναπτύσσει τη βέλτιστη λειτουργία και τους παράγοντες που ωθούν τα άτομα, τους οργανισμούς και τις κοινωνίες να ευημερούν, να ακμάζουν και να ανθίζουν.

Πως ορίζεται άραγε η άνθιση για τον άνθρωπο;

Το ζήτημα της ευημερίας όσο απλό κι αν ακούγεται, τόσο πολυσύνθετο και πολυσυζητημένο παραμένει, από τους αρχαίους Έλληνες που το φιλοσόφησαν πρώτοι, μέχρι το σύγχρονο άνθρωπο που ακόμα αναζητά τα μυστικά της ευτυχίας. Και ποιος δεν θα ήθελε να είναι χαρούμενος και να ζει μια καλή ζωή.

Στη σημερινή εποχή η έννοια της προσωπική ευημερίας αποδίδεται με τον πολυδιάστατο όρο του «ανθίζω» και χαρακτηρίζεται από τη βέλτιστη ευημερία σε συναισθηματικό, ψυχολογικό και κοινωνικό επίπεδο.

Άνθιση! Στατικό χαρακτηριστικό ή δυναμική διαδικασία;

Είναι σημαντικό να διευκρινίσουμε ότι η άνθιση δεν αποτελεί χαρακτηριστικό γνώρισμα, κάτι που έχει ή δεν έχει ένα άτομο. Δεν πρόκειται για μια στατική, αμετάβλητη κατάσταση του 'ποιος είμαι', αλλά για μια δυναμική διαδικασία που απαιτεί δράση και προσωπική ενέργεια.

Ο καθένας μπορεί να ανθίσει, φτάνει να το βάλει στόχο και να καταβάλει προσπάθεια.

Παρόλη την αύξηση του κινήματος για την κατάκτηση της άνθισης και της ευημερίας, την διαρκή ευαισθητοποίηση, τις ενέργειες και τις δράσεις που πραγματοποιούνται ανά τον κόσμο, μόνο το 40% του ατόμων παγκοσμίως ανθίζει.

Μπορώ να ανθίζω σε δύσκολους καιρούς;

Τι μπορεί να μας προσφέρει η επιστήμη της Θετικής Ψυχολογίας και η άνθιση σε δύσκολους καιρούς, όπως αυτός της πανδημίας; Μετά από τόσους μήνες σε συνθήκες πανδημίας ήταν εξαιρετικά δύσκολο για τους περισσότερους από μας να διατηρήσουμε την αισιοδοξία μας. Οι μελέτες μας έχουν δείξει πως όσο υψηλότερα επίπεδα άνθισης κι ευημερίας έχουμε, όχι μόνο αντιμετωπίζουμε αποτελεσματικότερα τις αντιξοές συνθήκες και τις ασθένειες σε ψυχολογικό επίπεδο, αλλά ανακάμπτουμε πιο γρήγορα ακόμα σε επίπεδο οργανισμού στην περίπτωση που ασθενήσουμε. Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε πως η άνθιση δεν είναι μια θετική διάθεση που μπορεί να αναιρεθεί από εξωτερικά αρνητικά γεγονότα. Πρόκειται στην ουσία για έναν τρόπο αντίληψης, μια νοοτροπία ανάπτυξης που λειτουργεί ως πηγή δύναμης κι ελπίδας, η αξία της οποίας που γίνεται ακόμα πιο πολύτιμη όταν αντιμετωπίζουμε αντιξοές συνθήκες.

Μετά την πανδημία τι;

Όταν δούμε την έξοδο από το τούνελ της πανδημίας ποια χαρακτηριστικά θα μετράνε; Ποιος θα επιβιώσει καλύτερα; Ποιος θα αναπτύξει ανθεκτικότητα; Ποιος θα είναι αποτελεσματικός ηγέτης; Ποιος θα είναι παραγωγικός; Ποιο άτομο και ποιος οργανισμός θα ανθίζει; Η απάντηση βρίσκεται στην θετική στάση και τη φιλοσοφία που στηρίζεται στην αισιοδοξία και την ελπίδα. Πρόκειται για μια στάση χαρακτηριστική των ατόμων που ανθίζουν. Σχεδιάζουν το μέλλον και προχωράνε απολαμβάνοντας τα θετικά αντιμετωπίζοντας παράλληλα τις αναπόφευκτες προκλήσεις και τις δοκιμασίες που έρχονται στην καθημερινότητα.

Αυτό είναι και το θετικό της Θετικής Ψυχολογίας. Προλαβαίνοντας και τους επικριτές που την έχουν ταυτίσει με την ευτυχοκρατία και το σύνδρομο της Πολυάννας, η επιστήμη αυτή έρχεται να βοηθήσει τα άτομα να αναγνωρίσουν τις πηγές και τις δυνάμεις τους με στόχο όχι απλά να επιβιώνουν και ξεπερνάνε δυσκολίες, αλλά να ευημερούν και να ανθίζουν. Όσο περισσότερο ευημερούν τόσο πιο εύκολα ξεπερνάνε τα αρνητικά με αποτέλεσμα να κινούνται σε μια τροχιά ανοδικής ελικοειδούς σπείρας που εξασφαλίζει άνθιση κι ευημερία που διαρκεί στο χρόνο ανεξάρτητα από τις εξωτερικές συνθήκες.

Τι μπορώ να κάνω στην πράξη για να ανθίζω

Η άνθιση έρχεται μέσα από την πράξη και γίνεται πολύ πιο αποτελεσματική όταν εισάγουμε τη Θετικής Ψυχολογία στην καθημερινή μας ζωή τόσο την προσωπική όσο και την επαγγελματική.

Ακολουθεί ένας δεκάλογος με την υπογραφή της επιστήμης της Θετικής Ψυχολογίας που υπόσχεται να φέρει την άνθιση. Ο οδηγός αυτός μπορεί να αποτελέσει ένα πρόγραμμα θετικής παρέμβασης για την ενίσχυση της άνθισης και της ευημερίας για 10 εβδομάδες. Κάθε εβδομάδα μπορούμε να εστιάζουμε στο αντίστοιχο βήμα.



1.Μιλώ θετικά

Βρίσκω έναν θετικό λόγο να πω σε κάποιον Απομνημονεύω ένα θετικό απόφθεγμα ή κείμενο

2.Κινούμαι δυναμικά

Αφιερώνω μισή ώρα τη μέρα για ήπια άσκηση

3.Έρχομαι σε επαφή με τη φύση

Αφιερώνω μισή ώρα να έρχομαι σε επαφή και να παρακολουθώ το φυσικό περιβάλλον που μου αρέσει

4.Κάνω θετικές πράξεις

Κάνω κάτι μικρό θετικό για έναν κοντινό μου άνθρωπο ή συνεργάτη

5.Ψάχνω τη θετική πλευρά

Εντοπίζω 3 θετικά πράγματα που συνέβησαν στην μέρα μου ακόμα και πολύ μικρά

6.Θρέφομαι ισορροπημένα

Χτίζω μια ισορροπημένη & υγιεινή διατροφή για να εξασφαλίζω την ενέργεια που χρειάζομαι καθημερινά

7.Αναπληρώνω δυνάμεις

Φροντίζω την επαρκή ξεκούραση και τον ισορροπημένο ύπνο αποφεύγοντας κινητό και συσκευές που θα μου ανασπάσουν την προσοχή και θα προσθέσουν κόπωση όταν πλησιάζει η ώρα του ύπνου

8.Μειώνω stress

Αφιερώνω 15 λεπτά σε ένα ήρεμο χώρο, αδειάζοντας τις πολλές σκέψεις κι εστιάζοντας στην ήρεμη αναπνοή

9.Εξασκώ την καλοσύνη

Κάνω μικρές τυχαίες πράξεις καλοσύνης για τους γύρω μου ή προσφέρω τη βοήθειά μου σε κάποιον άγνωστο που τη χρειάζεται

10.Αναγνωρίζω τι με ανθίζει

Παρατηρώ τι με κάνει να ανθίζω και το εξασκώ όσο πιο περισσότερο μπορώ.

Πρόσφατη έρευνα που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Journal of Positive Psychology έδειξε πως οι συμμετέχοντες που ακολούθησαν πρόγραμμα εξάσκησης των 10 εβδομάδων, όχι μόνο αύξησαν τον επίπεδο της άνθισης τους αλλά το διατήρησαν ακόμα και 12 εβδομάδες μετά.

Το όραμα της άνθισης

Εμείς στην Achieve Performance μοιραζόμαστε το όραμα της διάδοσης και της ανάπτυξης της άνθισης. Κάθε άτομο, κάθε οργανισμός που οδεύει προς την άνθιση, είναι τεράστιο επίτευγμα για μας. Ακολουθώντας την ρήση η ισχύς εν τη ενώσει, στηρίζουμε και διαδίδουμε το θετικό μήνυμά «η άνθιση εν τη ενώσει» σε κάθε ευκαιρία.

Η ΠΑ.Ε.ΛΟ είναι για μας ένας χώρος που μπορούν να ενώνονται διαφορετικές φωνές και δυνάμεις, ένα πρόσφορο έδαφος για καλλιεργούνται και να ανθίζουν ιδέες, οράματα, άνθρωποι, οργανισμοί και κοινωνίες ολόκληρες. Όσο περισσότερα θετικά περιβάλλοντα δημιουργούμε κι όσο περισσότερους σπόρους φυτεύουμε γύρω μας, τόσο περισσότεροι άνθρωποι κι οργανισμοί θα ανθίζουν.

ΧΟΡΗΓΟΙ

